گزارش تازه جهانی زیبایی | پیمایش بین‌المللی ISAPS درباره اقدامات زیبایی در سال ۲۰۲۵

# جراحی پلک، لیپوساکشن و بزرگ‌کردن پستان در صدر اعمال جراحی زیبایی جهان

## بیش از ۳۵ میلیون اقدام زیبایی در سال ۲۰۲۵

| ۱۷٫۹ میلیون | ۱۷٫۳ میلیون | ۹٫۲٪ |
|---|---|---|
| اقدام جراحی | اقدام غیرجراحی | رشد کل طی چهار سال |

**شهر لبنان، ایالت نیوهمپشایر، ایالات متحده - ۲۹ سپتامبر ۲۰۲۶:** انجمن بین‌المللی جراحی پلاستیک زیبایی (ISAPS) نتایج پیمایش سالانه جهانی خود درباره اقدامات زیبایی را منتشر کرد. بر اساس این گزارش، جراحان پلاستیک در سال ۲۰۲۵ نزدیک به ۱۷٫۹ میلیون اقدام جراحی و ۱۷٫۳ میلیون اقدام غیرجراحی انجام داده‌اند. در مجموع، حجم اقدامات زیبایی طی چهار سال گذشته ۹٫۲ درصد افزایش یافته است.

### مهم‌ترین یافته‌ها

- جراحی پلک بار دیگر شایع‌ترین عمل جراحی زیبایی در جهان بود و پس از آن لیپوساکشن، بزرگ‌کردن پستان، لیفت پستان و ابدومینوپلاستی قرار گرفتند.
- در اقدامات غیرجراحی، توکسین بوتولینوم، اسید هیالورونیک (فیلر)، سفت‌کردن غیرجراحی پوست و حذف مو در رتبه‌های نخست قرار داشتند.
- اقدامات صورت و سر از سال ۲۰۲۴ رشد کردند و به بیش از ۷٫۶ میلیون مورد رسیدند؛ رشدی معادل ۳٫۲ درصد.



## جزئیات کلیدی پیمایش ۲۰۲۵ | الگوهای جنسیتی، سنی و جغرافیایی

**برای نخستین بار، جراحی پلک هم در زنان و هم در مردان شایع‌ترین عمل جراحی زیبایی بود.**

در گروه صورت و سر، بیش از ۲٫۴ میلیون جراحی پلک، بیش از ۱ میلیون رینوپلاستی و حدود ۰٫۹ میلیون پیوند چربی صورت ثبت شد. اقدامات پستان به ۴٫۷ میلیون مورد (+۵٫۷٪) و اقدامات بدن و اندام‌ها به ۵٫۴ میلیون مورد (-۸٫۹٪) رسید.

| گروه | زنان | مردان |
|---|---|---|
| رتبه‌های بعدی جراحی | بزرگ‌کردن پستان، لیپوساکشن | ژنیکوماستی، رینوپلاستی |
| سهم از جراحی‌ها | ۸۵٫۶٪ | ۱۴٫۴٪ |
| شایع‌ترین اقدامات غیرجراحی | توکسین بوتولینوم، اسید هیالورونیک | توکسین بوتولینوم، اسید هیالورونیک |
| سهم از اقدامات غیرجراحی | ۸۴٫۸٪ | ۱۵٫۲٪ |

### الگوی سنی

- بیشترین سهم بزرگ‌کردن پستان (۴۹٫۵٪)، جراحی‌های دستگاه تناسلی خارجی (۴۵٫۲٪) و رینوپلاستی (۵۷٪) در گروه سنی ۱۸ تا ۳۴ سال بود.
- تزریق توکسین بوتولینوم (۴۷٪) و لیپوساکشن (۴۴٪) در گروه سنی ۳۵ تا ۵۰ سال بیشترین فراوانی را داشتند.
- کاهش غیرجراحی چربی بین دو گروه سنی اصلی توزیع نسبتاً یکنواختی داشت.

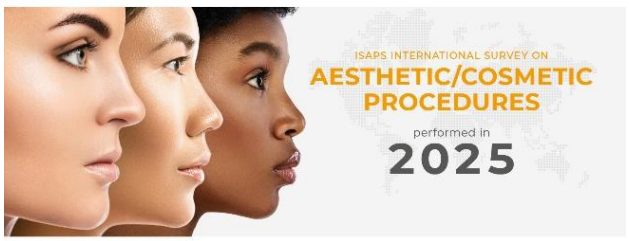
توکسین بوتولینوم با ۷٫۳ میلیون مورد، شایع‌ترین اقدام غیرجراحی در زنان و مردان و در همه گروه‌های سنی باقی ماند. اسید هیالورونیک (فیلر) با ۴٫۷ میلیون مورد در رتبه دوم قرار گرفت.

## نمای جهانی و دیدگاه کمیته پیمایش | خلاصه روندها و پیام اصلی گزارش

ایالات متحده با بیش از ۵٫۴ میلیون اقدام (بیش از ۳٫۲ میلیون غیرجراحی) در رتبه نخست بود؛ برزیل در مجموع ۳٫۲ میلیون اقدام و ۲٫۳ میلیون عمل جراحی داشت و چین ۲٫۸ میلیون اقدام ثبت کرد. بیشترین نسبت بیماران خارجی در جمهوری دومینیکن، تونس و مکزیک گزارش شد.

**دکتر امین کالاجی - رئیس کمیته پیمایش جهانی ISAPS و جراح پلاستیک در نروژ**

«این پیمایش تغییرات مهمی را در ۵۱ کشور و منطقه در سراسر جهان نشان می‌دهد. ماستوپکسی (لیفت پستان) با افزایش ۴۸ درصدی بیشترین رشد درصدی را داشته است، در حالی که جراحی پلک بیشترین رشد عددی را در میان اعمال جراحی ثبت کرد. در مقابل، در درمان‌های غیرجراحی کاهش قابل توجهی مشاهده شد که برجسته‌ترین آن کاهش ۲۵ درصدی تزریق اسید هیالورونیک در زنان و مردان بود.»



## ایمنی بیمار در اولویت | پیام ISAPS برای بیماران و جامعه

«اگرچه جراحی زیبایی انتخابی است، اما همچنان یک عمل جراحی واقعی است و خطرات و عوارض احتمالی خود را دارد. ایمنی باید در اولویت باشد.»

ISAPS به بیماران توصیه می‌کند جراح پلاستیک دارای گواهی بورد تخصصی را انتخاب کنند که برای اقدام مورد نظر آموزش دیده و تجربه کافی داشته باشد.

**دکتر نوین کاواله - رئیس کمیته ارتباطات ISAPS و جراح پلاستیک در بریتانیا**

## درباره ISAPS

انجمن بین‌المللی جراحی پلاستیک زیبایی (ISAPS) نهاد حرفه‌ای پیشرو جهانی برای جراحان پلاستیک زیبایی دارای گواهی بورد تخصصی است. مأموریت این انجمن، توسعه آموزش زیبایی در سراسر جهان، ارائه اطلاعات معتبر به جامعه و ارتقای ایمنی بیماران است.

| | |
|---|---|
| دریافت نتایج کامل پیمایش | www.isaps.org/discover/media-centre |
| راهنمای بیماران | www.isaps.org/discover/patients-home |
| ارتباط رسانه‌ای | media@isaps.org |

**یادداشت ترجمه:** این متن ترجمه فارسی پیشنهادی از اطلاعیه خبری رسمی ISAPS درباره نتایج پیمایش جهانی اقدامات زیبایی انجام‌شده در سال ۲۰۲۵ است و برای بازبینی و تأیید پیش از انتشار رسمی تهیه شده است.

**International Society of Aesthetic Plastic Surgery (ISAPS)**