

最新全球醫學美容報告：眼瞼手術、抽脂及隆胸位列最熱門整形手術

2025 年全球整形美容療程總數超過 3,500 萬次。

- 下載全球調查報告：[isaps-global-survey 2025.pdf](#)

新罕布什爾州黎巴嫩2026年9月29日 /美通社/ -- [國際美容整形外科學會 \(ISAPS\)](#) 今日發佈[年度全球整形美容療程調查結果](#)。調查顯示，整形外科醫生進行的手術接近 1,790 萬次，非手術療程則達 1,730 萬次。過去四年，整體手術及非手術療程數量增加了 9.2%。



眼瞼手術再次成為最常見的整形手術，其次依序為抽脂、隆胸、乳房提升及腹部整形手術。最受歡迎的非手術療程包括肉毒桿菌毒素注射、透明質酸填充、非手術緊膚及脫毛。

面部及頭部手術數量較 2024 年有所增長，總數超過 760 萬次，增幅為 3.2%。其中最常見的項目為眼瞼手術，超過 240 萬次；其次是鼻整形手術，超過 100 萬次；以及面部脂肪移植手術，共 90 萬次。乳房手術共 470 萬次，增加 5.7%；身體及四肢手術共 540 萬次，減少 8.9%。

眼瞼手術首次同時成為女性及男性最常接受的整形手術。女性其次為隆胸及抽脂，男性則為男性乳房發育症矯正及鼻整形手術。女性接受的手術及非手術療程分別佔總數的 85.6% 及 84.8%，男性則分別佔 14.4% 及 15.2%。

隆胸手術（49.5%）、各類外生殖器手術（45.2%）及鼻整形手術（57%）主要集中於 18 至 34 歲人士；肉毒桿菌毒素注射（47%）及抽脂（44%）則以 35 至 50 歲人士最為常見。非手術減脂療程在這兩個年齡組別的分佈則相當平均。

在所有年齡組別中，肉毒桿菌毒素注射仍是男性及女性最常接受的非手術療程，全球整形外科醫生共進行了 730 萬次相關療程。透明質酸填充療程位居第二，共 470 萬次。

美國再次成為整形美容療程數量最多的國家，超過 540 萬次，其中非手術療程超過 320 萬次，亦居首位。巴西以 320 萬次緊隨其後，其中手術共 230 萬次，位居手術類別首位；中國則為 280 萬次。平均而言，海外病人比例最高的國家為多米尼加共和國、突尼西亞及墨西哥。

ISAPS 全球調查委員會主席、於挪威執業的整形外科醫生 Amin Kalaaji 表示：「調查揭示了 51 個國際市場的重大變化。乳房提升手術的增幅最高，達 48%；眼瞼手術則是手術數量增加最多的項目。相比之下，我們觀察到非手術療程明顯減少，當中以男女接受的透明質酸注射療程最為顯著，減幅達 25%。」

病人安全

ISAPS 傳訊委員會主席、於英國執業的整形外科醫生 Naveen Cavale 表示：「雖然美容整形手術屬自選性質，但仍是真正的外科手術，涉及風險及潛在副作用。安全應放在首位，我們鼓勵病人選擇已取得專科認證的整形外科醫生，並在相關手術方面受過培訓且具備經驗。」

關於 ISAPS — 國際美容整形外科學會 (ISAPS) 是服務獲專科認證美容整形外科醫生的全球領先專業組織，以啟發及推動全球美容整形教育 (Aesthetic Education Worldwide®)、保障病人安全為使命。

如欲查閱調查結果，請瀏覽 www.isaps.org/discover/media-centre

如欲查閱病人指引，請瀏覽 www.isaps.org/discover/patients-home

傳媒查詢：media@isaps.org.

